

العنوان | الكنغر النشط

الهدف:

التركيز

النشاط الأول:

نضع شريط لاصق لكل فريق لون ثم يليه عدد من الأقماع وبالنهاية يوجد مخروط وضع عليه عصا بحيث يقوم الطفل بالقفز على شريط مرة يمين ومرة يسار بشكل متعرج Z ثم الوصول لمكان الأقماع ونقلهم من خلال وضعهم على الرأس وصولاً إلى العصا الموجودة بالنهاية ووضعهم عليها والفريق الذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

النشاط الثاني:

عند سماع صافرة يخرج طفل من كل فريق وعليه درجة الكرة من خط البداية وحتى النهاية ثم التوجه إلى دائرة المخاريط وعليهم رفع المخاريط بمقدمة قدمهم والقيام بالقفز على قدم واحدة ونقل المخاريط ووضعها بالسلة والفريق الذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

النشاط الثالث:

نضع مجموعة من المخاريط ويثبت عليهم نصف حلقة مشكلين حاجز وعلى الأطفال اجتياز هذه الحواجز وهم ممسكين بقمع وضع عليه كرة صغيرة وعليهم هذه الكرات من السلة الأولى إلى السلة الثانية / مخصص للأعمار الصغيرة /.

الأدوات المستخدمة:

شريط - لاصق - أقماع - مخاريط - عصا - كرات صغيرة - حلقات - كرات كبيرة - سلال

المهارات المعززة:

الإنباه - التركيز - مهارة القفز - التأزر البصري الحركي